



Réaction Face à COVID-19

Lahaul et Spiti



La manière dont un district de l'Himalaya a réussi à empêcher le virus d'escalader les montagnes

Puisqu'on a entendu que COVID-19 affecterait plus sévèrement ceux qui résident dans les climats les plus froids, les Indiens vivant dans les régions montagneuses du pays ont été très inquiets. Parmi ces régions élevées, le district de Lahaul et Spiti situés dans le nord de l'état de l'Himachal Pradesh et au paysage époustouflant est le plus important. Cette région reculée a une altitude moyenne de 4 270 mètres et peut être divisée en deux vallées : La vallée du Lahaul qui reste enneigée pendant six mois en hiver et la vallée du Spiti qui reste accessible toute l'année à travers le district de Kinnaur. Ayant une superficie de 13 833 kilomètres carrés et une population de 31 564 habitants, le district de Lahaul et Spiti a l'une des plus basses densités de population en Inde.

Ce district était exempt de COVID-19 depuis que le jour où le virus est entré dans le pays au début de cette année et il continue à l'être jusqu'à aujourd'hui. Le gouvernement indien l'a même été déclaré comme "zone verte". En dépit du fait que le district a accueilli des personnes venant d'autres régions du pays et de l'étranger, l'afflux de personnes se poursuit toujours.

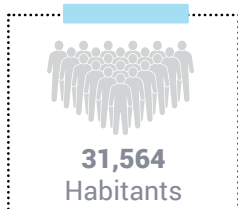
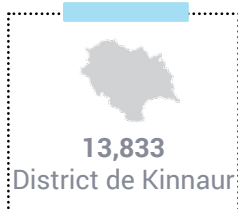
C'est le rôle proactif de l'appareil gouvernemental, la coopération et le soutien des citoyens pour défendre leur district contre le virus. Avant même l'annonce du premier



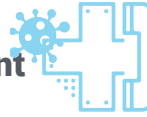
confinement, les habitants de ce district sont devenus très prudents, inquiets de l'entrée du virus dans la vallée. Ils ont conçu leur propre plan pour éviter cette épidémie.

Ils ont été particulièrement vigilants dans la subdivision de Spiti grâce à un large accord entre tous les villages: l'entrée dans la vallée a été interdite aux étrangers et un comité dédié à la lutte contre le COVID-19 a été formé. Les personnes mises en quarantaine à domicile étaient contrôlées par les représentants des villages dans leurs localités respectives. En outre, Kaza qui est le siège principal de Spiti (à 320 km de la capitale de l'État Shimla), a été la première ville de l'État à assainir toute la région

Lahaul et Spiti : Aperçu



Gestion de l'hygiène, assainissement et renforcement des capacités



Le flux de communication et d'information d'urgence associé à COVID-19 a été établi entre le centre d'opérations d'urgence du district et l'intervention, ce qui a permis d'assurer un suivi régulier des cas COVID-19 dans le district. Un numéro de téléphone/contact d'un centre des opérations d'urgence (COU) chargé de COVID-19 dans les régions de Lahaul et de Spiti a été fourni sur le site web du district. La page Facebook du commissaire adjoint est restée très active pour sensibiliser les gens à la crise, ainsi que pour les mises à jour actuelles sur les ordres, les activités et la mise en œuvre des politiques pendant le confinement causé par COVID-19. Cela a permis au grand public de bénéficier d'un accès facile, minute par minute, aux informations et aux mises à jour concernant COVID-19.

Maintien de la circulation des biens et services essentiels



Le district a veillé à ce que tous les magasins vendant des céréales alimentaires, des produits d'épicerie, des légumes, des produits laitiers et des médicaments soient ouverts et à ce qu'il n'y ait pas de pénurie dans l'approvisionnement de ces articles. Les détenteurs de cartes de rationnement pouvaient se procurer leurs produits essentiels dans les magasins à prix équitable. Tous les centres de santé du district disposaient d'un stock suffisant de médicaments. En outre, un vendeur de médicaments autorisé livrait des médicaments à domicile dans le district. Un stock suffisant d'équipements COVID-19 tels que les EPI (équipement de protection individuelle), les masques N-95, le désinfectant des mains, les gants chirurgicaux étaient disponibles.



Mise en place d'une communication permettant de faire face aux situations d'urgence



Un contrôle de la propreté et de la désinfection a été effectué, et une campagne de désinfection a été menée pour désinfecter les principaux espaces publics de Kaza et de la zone de Lahaul. Plusieurs organisations non gouvernementales (ONG) ont participé à la campagne d'assainissement et au renforcement des capacités. Il est important de noter que tous les médecins, le personnel paramédical et les bénévoles ont suivi une formation sur le traitement de COVID-19.

Suivi des cas et télé-médecine



Les habitants de Lahaul et de Spiti devaient faire face à la dispersion de leur population et à leur éloignement. Les autorités du district ont identifié les cas actifs grâce à une enquête active dans tous les villages. Le personnel médical et sanitaire se rendait également au domicile des personnes mises en quarantaine pour vérifier si elles étaient symptomatiques ou non. Au milieu de l'afflux de résidents et d'étrangers dans la vallée, des points d'entrée ont été identifiés comme points de dépistage. Les médecins et le personnel de santé ont été nommés pour remplir des fonctions liées à ces points..

Le conseil en télémédecine initié par le gouvernement de l'État en collaboration avec l'hôpital Apollo a joué un rôle important au cours de cette période de confinement. Cette installation située dans les centres de santé a fourni des services d'évaluation et de conseil d'experts aux

personnes vivant dans des endroits éloignés. Étant donné que la plupart des patients du district ne pouvaient pas se rendre dans des hôpitaux situés en dehors du district, ces services ont servi à leur protection.



Traitement approprié de ceux qui sont piégés

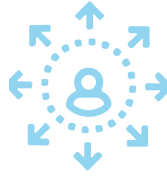


Les personnes bloquées dans la région d'Himachal Pradesh en raison du confinement imposé dans d'autres États ont reçu le numéro de la ligne d'assistance COVID-19 et le numéro gratuit COVID-19. Des facilités de demande en ligne ont été créées sur le portail du site web du district ; celles-ci sont destinées aux personnes de Lahaul et de Spiti bloquées dans le district de Kullu, qui souhaitent revenir pour des raisons agricoles.

Au départ, la préférence a été donnée aux agriculteurs de la zone de Lahaul. L'officier de liaison par hélicoptère a été désigné pour préparer une liste de passagers tout en attribuant des sièges selon les normes de distanciation sociale à l'intérieur du véhicule. Les moyens de transport étaient fournis par l'administration de Lahaul et toutes ces personnes étaient acheminées à leurs destinations respectives. Leur examen médical a été effectué au point d'entrée du côté de Manali et à Koksar du côté de Lahaul. Les habitants bloqués à bord des véhicules privés ont été autorisés à voyager à condition de respecter les normes de distanciation sociale.



Lutte contre les intempéries et les régions presque inaccessibles pour atteindre les zones éloignées



Les " Combattants de Corona " de la première ligne, comprenant des médecins, des infirmières, des ambulanciers, la police et des ONG locales, ont dû sortir sous des températures glaciales et à des chutes de neige continuelles, pour fournir les services associés à COVID-19 dans les zones les plus isolées de Lahaul et Spiti. Par exemple, ces héros se rendaient à Hikkam, le bureau de poste le plus élevé du monde à Spiti, à une altitude de plus de 15 000 pieds, afin d'enseigner à ses habitants la façon de se désinfecter les mains et la nécessité de rester chez soi pour être en sécurité. Dans ces régions, les travailleurs de services de santé de première ligne parcouraient des distances allant de 10 à 25 kilomètres à pied, depuis le début de la route pour atteindre les villages isolés, rudes et inhospitaliers du district , afin de recueillir des informations sur COVID-19 .



Voie à suivre

Le district de Lahaul et Spiti a réussi à tenir COVID-19 à distance grâce à une planification méticuleuse, une administration proactive et les efforts de collaboration des autorités et de ses habitants . Sa population n'est ni nombreuse ni dense par rapport à d'autres régions indiennes. Cependant, le danger n'est pas encore surmonté . Les autorités et la population devront rester vigilantes et continuer à faire du bon travail pour que cette belle région ne soit pas touchée par COVID-19 .

