



Respuesta a la COVID-19

Lahaul y Spiti



Cómo un distrito del Himalaya detuvo al virus de subir a las montañas

Ya que se considera que la COVID-19 afecta más severamente a los que residen en climas más fríos, ha habido una preocupación considerable por parte de las personas que habitan las regiones montañosas de la India, la principal siendo el distrito de Lahaul y Spiti, en el estado norteño de Himachal Pradesh, con un paisaje espectacular. Esta remota región tiene una altitud media de 4.270 metros y se divide en dos valles: el valle de Lahaul, que permanece cubierto de nieve durante seis meses en invierno, y el valle de Spiti, que permanece accesible todo el año a través del distrito de Kinnaur. Con un área de 13.833 kilómetros cuadrados y con una población de 31.564 habitantes, el distrito de Lahaul y Spiti tiene una de las densidades de población más bajas en la India.

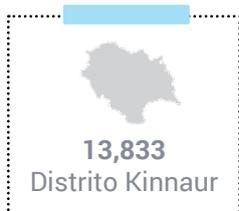
El distrito ha estado libre de COVID-19 desde la llegada del virus al país a inicios del presente año, y continúa estando libre de COVID-19 en la actualidad. De hecho, ha sido declarado Zona Verde por el Gobierno de la India, a pesar de haber recibido a personas de otras partes del país y del exterior, aún en la actualidad

Esto se debe al papel proactivo que han desempeñado la maquinaria gubernamental y la cooperación y el apoyo de los ciudadanos a la hora de defender el distrito del virus. Incluso antes de anunciar el primer confinamiento, las personas del distrito se volvieron muy



cautelosos, preocupados por la llegada del virus en el valle. Idearon su propio plan para prevenir brotes, y estuvieron particularmente atentos en la subdivisión de Spiti, con un amplio acuerdo entre todas las aldeas: se prohibió la entrada al valle a los foráneos y se formó un comité dedicado a combatir la COVID-19. Las personas bajo cuarentena domiciliaria eran controladas por los representantes de las aldeas en sus respectivas ubicaciones. Además, Kaza, el centro administrativo de Spiti (a 320 km de la capital del estado, Shimla), fue el primero en el estado en desinfectar toda la zona.

Lahaul y Spiti : Visión General



Establecimiento de comunicación de emergencia



El flujo de comunicación de emergencia e información asociada a la COVID-19 entre el Centro de Operaciones de Emergencia del Distrito y las respuestas se estableció para asegurar un seguimiento periódico de los casos de COVID-19 en el distrito. Se publicó un teléfono de asistencia/número de contacto del Centro de Operaciones de Emergencia (COE) para la COVID-19 para Lahaul y Spiti en la página web del distrito. La Página de Facebook del Comisionado Adjunto permaneció muy activa a la hora de concienciar acerca de la crisis y publicar actualizaciones de las órdenes, actividades e implementación de políticas durante el confinamiento por COVID-19. Permitió al público en general acceder fácilmente a información y noticias actualizadas en relación a la COVID-19.

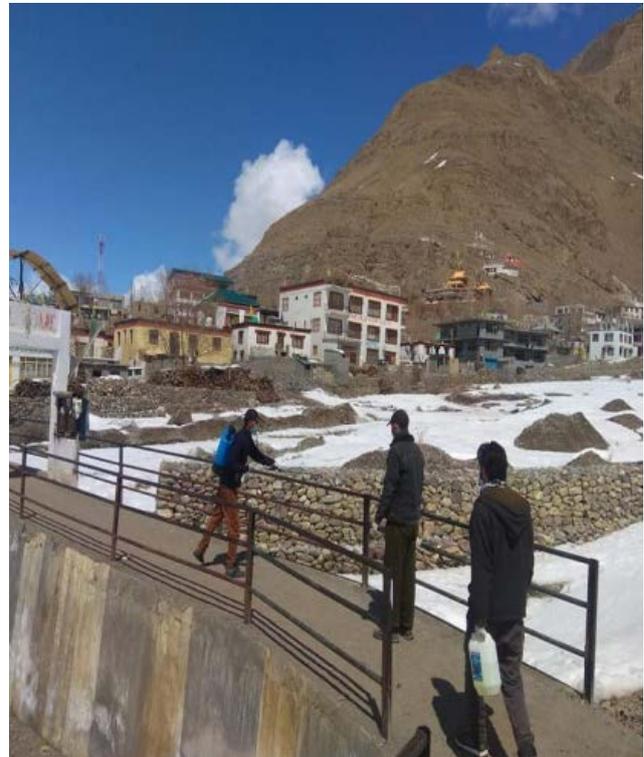
Mantenimiento del flujo de bienes y servicios esenciales



El distrito garantizó que todas las tiendas que vendían cereales, comestibles, verduras, productos lácteos y medicinas estuvieran abiertas y que no hubiera escasez en el suministro de dichos artículos. La gente con tarjetas de racionamiento podían adquirir sus productos esenciales en las tiendas de precios justos. Todos los centros de salud del distrito tenían suficiente reserva de medicamentos, y un proveedor de medicinas autorizado hacía entregas a domicilio de medicamentos en el distrito. Se garantizó el acceso a un suministro adecuado de materiales para hacer frente a la COVID-19, como EPPs (equipo de protección personal), mascarillas N95, desinfectante de manos o guantes quirúrgicos.



Gestión de higiene y saneamiento y desarrollo de capacidad



Se mantuvo un control apropiado de limpieza y desinfección y se llevó a cabo una campaña de saneamiento para desinfectar importantes espacios públicos en Kaza y la división de Lahaul. Las organizaciones no gubernamentales (ONGs) participaron en la campaña de saneamiento y en el desarrollo de capacidad. Cabe destacar que todo el personal médico y paramédico y los voluntarios recibieron formación para tratar la COVID-19.

Vigilancia de casos y telemedicina



Los residentes de Lahaul y Spiti tuvieron que hacer frente a su dispersa población y lejanía. Las autoridades identificaron casos activos a través de un sondeo activo de todas las aldeas. El personal médico y sanitario también visitó los hogares de las personas en cuarentena para hacer tests que determinaran si eran sintomáticos o no. En medio del influjo de residentes y foráneos al valle, se identificaron los puntos de entrada como puntos de detección. Se designó a personal médico y sanitario para realizar tareas en estos puntos.

Las consultas de telemedicina iniciadas en el estado por el gobierno estatal en colaboración con el Hospital Apollo desempeñaron un papel importante durante el periodo de confinamiento. Las que se llevaron a cabo en los centros de salud proporcionaron una evaluación

experta y servicios de consulta a las personas en zonas remotas. Debido a que la mayoría de los pacientes en el distrito no eran capaces de acceder a los hospitales fuera del distrito, este servicio actuó como una protección para ellos



Manejo apropiado de las personas varadas



A las personas que se quedaron varadas en Himachal Pradesh debido al confinamiento en otros estados se les facilitó un teléfono o de asistencia para la COVID-19 y el número gratuito de COVID-19. Se crearon servicios de solicitud en línea en el portal de la página web del distrito para los habitantes de Lahaul y Spiti varados en el distrito de Kullu, que deseaban regresar con fines agrícolas

Inicialmente se dio preferencia a los agricultores de la división de Lahaul. Se designó al oficial de enlace del helicóptero para preparar una lista de pasajeros mientras se asignaban los asientos según las normas de distanciamiento social dentro del vehículo. La administración de Lahaul facilitó medios de transporte y todas estas personas fueron enviadas hacia sus destinos respectivos. Se realizaron chequeos médicos en el punto de entrada en el lado de Manali y en Koksar en el lado de Lahaul. Se permitió viajar a las personas locales varadas con vehículos privados, con la condición de siguieran las normas del distanciamiento social



Lucha contra las condiciones climáticas extremas y el terreno inaccesible para llegar a las zonas remotas



Los guerreros del Corona en primera línea, entre los que se encontraban médicos, enfermeras, paramédicos, policías y ONG locales, tuvieron que salir a temperaturas bajo cero y a través de continuas nevadas, para prestar servicios relacionados con COVID-19 en las zonas más remotas de Lahaul y Spiti. Por ejemplo, estos guerreros visitaron Hikkam, la estación de correos más alta del mundo en Spiti, a una altitud de más de 4.5 km., para educar a la población acerca de la desinfección de manos y la necesidad de permanecer en casa y mantenerse seguros. En estas zonas, los sanitarios en primera línea atravesaron a pie distancias de entre los 10 y 25 kilómetros, en carreteras por construir, para llegar a las escarpadas e inhóspitas aldeas remotas del distrito, para recopilar información sobre COVID-19.



El camino a seguir

El distrito de Lahaul y Spiti ha sido capaz de mantener la COVID-19 a raya gracias a un planeamiento meticuloso, una administración proactiva y los esfuerzos colaborativos de las autoridades y la gente. Su población no es grande o densa, comparada con otras partes de la India. Sin embargo, el peligro no ha pasado todavía. Tanto las autoridades como la población deberán permanecer vigilantes y continuar con el buen trabajo para mantener esta hermosa parte de la India libre de COVID-19.

