

पुलिस/ट्रैफिक पुलिस

- जोखिम से स्वयं को सुरक्षित रखें। अन्य व्यक्तियों से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें। हाथों की समुचित धुलाई का अभ्यास करें तथा बिना धुले हुए हाथों से अपने चेहरे को न छुएं।
- जांच किए जाने वाले कागजातों को न छुएं।
- लोगों को अपने-आप से दूर खड़े रहने को कहें।
- हमेशा फेस मॉस्क पहने रहें तथा समय-समय पर उसे बदलें एवं उसे सुरक्षित स्थान पर फेंकें तथा हैंड सैनिटाइजर का इस्तेमाल करें।
- अस्पतालों/कोरांतिन सुविधा वाली जगहों के निकट रहने पर सुरक्षा उपकरणों का प्रयोग करें।
- कोविड-19 के चिन्हों तथा लक्षणों को पहचानें। इसके लक्षणों में बुखार, खांसी, सांस की तकलीफ इत्यादि हो सकती है। इसके लक्षण कम से कम 2 दिनों अथवा अधिकतम 14 दिनों में दिखाई पड़ सकते हैं।
- वर्दी रखने एवं धुलाई के लिए मानक प्रक्रियाओं का पालन करें।
- ड्यूटी के उपरांत घर पहुंच कर अपने कपड़ों को अच्छी तरह धो लें।